



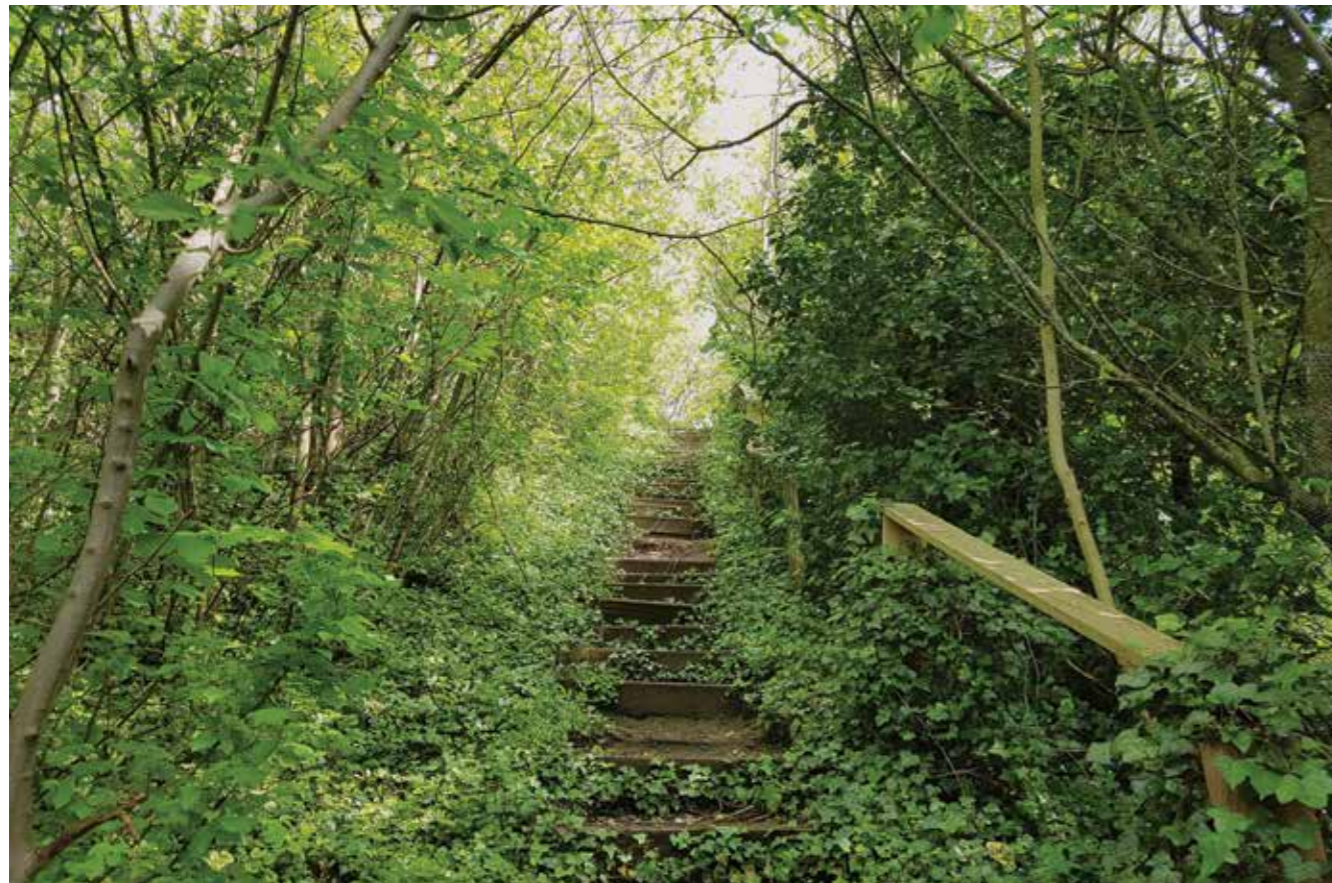
TEKST OG FOTO THIRAJANE AURORA

NATURENS VOGTER

– MENNESKETS SAMARBEJDE MED NATUREN

På menneskehedsens rejse igennem tiden, og måske især på rejsen ind i "civilisationen", har vi glemt og mistet forbindelsen med den natur, som vi er uløseligt forbundet med. I dagligdagens samtaler omtaler vi naturen som noget, der er uden for os, men vi mennesker er en lige så stor del af naturen som dyr, planter, hav, sten osv.

I en periode har vi mennesker valgt at tro på, at vi er de klogeste væsener her på Jorden. Dette har medført, at vi har sat os selv over alle andre væsener her på Jorden og kun har frygtet gudernes indblanding fremfor den indblanding, vi selv laver i livets balance.



Det er meget få mennesker, der ikke på den ene eller den anden måde har hørt om klimaændringer, forandringer på Jorden, naturkatastrofer osv. Men samtidig kan det for det enkelte menneske virke meget uoverskueligt, hvad lige du og jeg kan gøre for at skabe en forskel, og derfor lader mange være med at gøre noget, fordi de tror, at det alligevel ikke kan betale sig. I denne artikel vil jeg belyse forskellige vinkler på, hvordan vi kan gøre en forskel i det store og i det små igennem vores væremåde og tanker om de ting, vi omgiver os med hver dag.

AT LÆRE AT SE IGEN

En af de evner, der i den moderne civilisation er blevet degenereret hos mange mennesker, er evnen til at se uden for vores egen lille cirkel. De sidste 100 år er den mentale udvikling gået så stærkt, at det for de flestes vedkommende kan virke uoverskueligt med alt det, vi kan vælge at tage os af, så for de fleste menneskers vedkommende bliver det lettere at lukke af og fokusere på vores egen lille cirkel af familie og venner. Derfor er det vigtigt for at skabe forandring i verden, at vi hver især genopøver vores evne til "at se". Med "at se" mener jeg at lægge mærke til de ting, der er omkring os, og ikke kun være fokuseret på de tanker og daglige problemer, der rumsterer inde i vores eget hoved, for hvordan skal vi kunne se ubalancerne omkring os, hvis vi ikke kigger? Jeg ved, at det kan være svært at se andet, når man har sine egne problemer at tage sig af, men rent faktisk kan det for de fleste også være en lettelse at give kortvarigt slip på de bekymringer, der er, og opøve evnen til at lægge mærke til alt det, vi omgiver os med. Når vi opbygger vores evne til "at se" verden omkring os, bliver vi lige pludselig også bevidste om, at der er andre og andet end os i verden. Det kan lyde hårdt, og de færreste bryder sig om det, men i vores indre overlevelse vil de fleste af os stort set altid fokusere på det bedste for os selv og dem, vi holder af. Faktum er bare, at vi lever sammen med uendeligt mange forskellige væsener her på Jorden. Der er de andre mennesker, der er dyrene, der er planterne og træerne osv. Sagen er, at vi er en del af et større økosystem her på Jorden, hvor vi faktisk er mere afhængige af økosystemet, end det er af os. Derfor



er det så uendelig vigtigt, at vi som individer begynder at lære at se og respektere det økosystem, vi er en del af. Det vi gør, påvirker ikke bare andre men i høj grad os selv og i allerhøjeste grad de kommende generationer. Så hvordan lærer vi så at se igen? Det er vigtigt, at vi mennesker opdager, at vi ER en del af naturen allerede, og at det ikke er noget, der ligger uden for os. En lille daglig øvelse kunne være at begynde at lægge mærke til dyrene og naturen omkring dig. Uanset om du bor på landet eller midt inde i byen, er der dyr og planter/træer omkring dig. Kig ned på fortovet, du går på, kig på de små oaser af natur (uanset hvor små de måtte være), der er i de områder, hvor du færdes. Se træet eller planten, når du går forbi, eller endnu bedre: stop op og kig på det. Læg mærke til insekterne omkring dig, ikke bare med irritation men med forundring over, at disse er livsnødvendige for din overlevelse også. Det er i virkeligheden ikke nogen ny evne, vi skal optræne, men mere en evne vi skal genopdage, for de fleste af os har som børn med forundring og begejstring udforsket verden omkring os.

AT TAGE SIG AF

Næste skridt på rejsen er at genlære "at tage sig af", hvad der sker omkring os, og hvordan de handlinger vi gør, påvirker os selv igen i det store kredsløb. Som enkeltindivid kan det være svært at overskue, hvordan en ting vi foretager os i vores eget hjem, kan påvirke ikke bare os selv men også andre mennesker, dyr mm. omkring os. I tidligere tider var vi mennesker meget mere afhængige af naturen og de mennesker og dyr, vi omgav os med for at overleve. Der var en helt anden gruppebevidsthed om og en helhedsforståelse af det, der blev gjort, og naturen i al sin helhed blev æret, fordi vi vidste, at uden den kunne vi ikke overleve. Igennem menneskehedsens individualiseringsproces har vi mistet denne naturlige helhedsforståelse og nærmest tabt forbindelsen til det, der er omkring os. Vores egne behov er blevet vigtigst, og effekten af de valg vi foretager, er blevet mindre vigtig, ja nærmest ligegyldig, i rejsen mod individualiseringen og opnåelsen af det størst mulige behag for én selv. Det er vigtigt, at vi igen lærer at tage os af, hvad der sker omkring



os, og (gen)lære, hvorfor det er vigtigt for os. Ligegyldigheden kan man nemt se, hvis man åbner de danske medier, men heldigvis er den modsatte tendens også begyndt at vokse. Det er blevet mere in at være klimatosse, at kigge på effekten af sine valg i forbindelse med indkøb osv. Selv om der stadig er et stykke fra ord til handling, og selvom vi alle altid kan gøre det lidt bedre, så er det vigtigste her faktisk det, at vi er begyndt at tage os af, hvordan vores valg påvirker os selv og dem omkring os. Det er små skridt i en stor forandring, der er nødvendig, men det er vigtigt, at vi alle tager dem, for lige netop her gør individet faktisk en kæmpe forskel ved at tage sig af de valg, det foretager sig. Som et gammelt ordsprog siger: "Mange bækkene små, gør en stor å", så jo flere, der tager sig af, hvad de gør, desto mere batter det globalt.

I virkeligheden er det at lære "at tage sig af" en lille spire, der vokser inde i os. For vi skal i første omgang vælge at ville se på konsekvensen af de valg, vi foretager os. Hvis vi ikke er villige til det og blot vælger at fortsætte med bind for øjnene, så er det op ad bakke at lære at "tage sig af", hvad vi gør. Det er i virkeligheden meget forskelligt, hvad der kan tilskynde det enkelte menneske til at ændre på den måde, vi lever vores liv. Nogle er stærkt motiverede af at skabe en fremtid for deres børn, andre af at gøre noget for Jorden som helhed, andre igen af at passe på dyrene osv. Det vigtigste er, at du finder din årsag til at skabe en forandring. For har du ikke en årsag, bliver det blot endnu en mode-dille, der senere glemmes og udskiftes af en ny tendens i verden. Men for naturens og vores alles skyld tilskynder jeg alle til at finde den årsag, der kan få dig til at vælge at tage dig af, hvordan du vælger at leve dit liv.

BALANCEN

Ordet og begrebet balance er i virkeligheden ret vigtigt, uanset hvilket emne vi kigger på. De fleste mennesker har prøvet at mærke på egen krop, når de lever livet i ubalance. Når livet leves i ubalance, vil den naturlige afbalancering lave et modsvar, der gør, at vi bliver tvunget, dirigeret eller inspireret til at gøre ting på en anden måde. Hvordan afhænger helt af, hvor langt vi er kommet ud i ubalancen. På samme måde reagerer Jorden også på ubalancen. Vi oplever jævnligt konsekvenserne af den ubalance på Jorden igennem tiltagende naturkatastrofer, forandringer i vejret osv., men alligevel fortsætter majoriteten af menneskeheden de ting, der er årsagen til dette. Jordkloden er vores hjem og leverandør af alt, hvad vi har behov for for at leve her, men selv de ressourcer kan løbe tør, hvis vi ikke sørger for at give noget tilbage. Selv om vi mennesker er den race med det tilsyneladende højeste intellekt her på Jorden,

så har vi alligevel formået at leve så ubalanceret og grådigt, at vi nu i vores tid oplever konsekvenserne af denne grådighed. Udfordringen er blot, at det ikke er alle, der er blevet mætte af denne grådighed, så selv om flere og flere begynder at vågne op, er der stadig utrolig mange, der stadig lever i en anden verden og mentalitet. For at skabe en balance er det endnu en gang vigtigt, at vi som individer indser vigtigheden af de valg, vi foretager os. Ikke bare i forhold til, om vi flyver, spiser kød osv. i forhold til CO2, men i virkeligheden allervigtigst på alle de små valg, vi gør i hverdagen.

Uden at stå med løftet pegefinger så gør det en forskel, hvad vi vælger at spise, om vi hælder gift i os selv og naturen, hvordan vi lever vores liv osv. Vi ER en del af Jordens økosystem, og ligesom Jorden lever videre, når dyr uddør, ligeledes vil den leve videre, hvis vi mennesker som race uddør. For Jorden har ikke brug for os, vi har brug for Jorden. Så hvordan kan du skabe mere balance i dit liv? Balance i aktivitet og hvile, balance i, hvad du modtager og giver, balance i hoved og hjerte osv.

Forandringen starter i os selv, for når vi er i balance, er det det, vi giver til verden. Så blot i dag, hvilken lille eller stor beslutning kan du tage for at skabe mere balance i dit liv? I dit eget personlige økosystem?

KAN VI BLIVE VENNER MED NATUREN IGEN?

Når vi begynder at lære "at se" og "at tage os af" naturen og hinanden og begynder at genfinde balancen i det, vi gør i vores indre såvel som i vores ydre verden, kan vi genskabe kontakten med naturen igen. I virkeligheden kræver det ikke så meget fra vores side, men det kan for nogen kræve nogle justeringer at begynde at se naturen som en medspiller i stedet for en modspiller. Vi behøver ikke fra dag til dag at blive naturens helte og ændre fuldstændig på vores livsstil, men vi kan vælge det, og vi kan også vælge at starte på ét område og så stille og roligt udvide til de områder, vi kan. Jorden og alle dens væsener er så klar til at samarbejde med os mennesker, og selv om der også fra deres side skal oparbejdes en tillid tilbage til os mennesker, så er det ligesom et venskab imellem to mennesker. Vi lytter og vi taler, vi giver og vi tager imod, og ikke mindst så tager vi os af hinanden. Så måske din næste gåtur bliver med nye, åbne sanser, måske du på din næste indkøbstur tænker mere over, hvad du putter i kurven, eller måske du, næste gang du ser et dyr, en plante eller et træ, tænker på, at de har lige så meget ret til at være her som os og i virkeligheden er vores bedste venner i forhold til, at vi kan bo her på Jorden. Måske du en dag selv vælger at blive en af naturens vogtere. I kærlighed til dig og alle de fantastiske væsener, der lever her på Jorden og til selve vores kære moder Jord. ○

